



ESTD : 1997  
REGD : 1523

786/92/121/139



09415388196, 09415046091  
09913800218, 09415260369  
09415844080, 09913800202  
Phone No. 0546-2223625  
Fax : 0546-2228981  
E-mail: sgmaun@rediffmail.com  
Website : www.shamimgroup.org

## SHAM-E-GHAUSIA MINORITY (S.G.M.) UNANI MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL

SAHERI, GHAZIPUR - 233302 (U.P.)

Managed By: Uttar Pradesh Samaj M. E. D. W. Seva Samiti, Saheri, Ghazipur

Affiliated to V.B.S.P.U., JAUNPUR (Formerly Affiliated to C.B.Z.M.U., KANPUR)

Recognized By: C.C.I.M. & Ministry of AYUSH, Govt. of India and Govt. of U.P.

Ref: C-98/S.G.M./U/20

Date: 04.06.2020

कार्यालय प्राचार्य  
एस0जी0एम0 यूनानी मेडिकल कालेज  
सहेड़ी, गाजीपुर

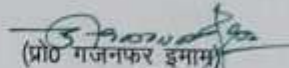
### आवश्यक सूचना

यूनानी महाविद्यालय के समस्त छात्र/छात्राओं/शिक्षकों एवं कर्मचारियों को सूचित किया जाता है कि उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा विकसित मोबाइल ऐप "आयुष कवच कोविड" को मोबाइल पर डाउनलोड आवश्यक रूप से करने हेतु शासन द्वारा निर्गत शासनादेश 1563/96-आयुष-1-2020-01/2020 टी सी दिनांक 20.05.2020 एवं निदेशक यूनानी सेवायें उ0प्र0 लखनऊ के आदेश के अनुपालन में मोबाइल ऐप "आयुष कवच कोविड" को डाउनलोड करना आवश्यक रूप से सुनिश्चित करें।

उक्त निर्देशों का अनुपालन आवश्यक रूप से सुनिश्चित किया जाय ताकि शासन एवं निदेशालय को समय-समय पर कृत कार्यवाही से अवगत कराया जा सके।

### सूचनार्थ प्रेषित :-

1. अध्यक्ष एवं प्रबन्ध निदेशक।
2. प्रशासनिक अधिकारी।
3. कु0 सुफिया हसन को इस आशय से यह निर्देश दिया जाता है कि सभी छात्र/छात्राओं तथा अधिनस्त कर्मचारी/अधिकारी के निजी मोबाइल पर फोन कर "आयुष कवच कोविड" ऐप डाउनलोड करने हेतु सूचित करें तथा अद्योहस्ताक्षरी को प्रति दिवस उपयोग की सूचना उपलब्ध कराये।
4. नोटिस बोर्ड।

  
(प्रो० गजेंद्र कुमार इमाम)  
प्राचार्य



SHAM-E-GHAUSIA MINORITY (S.G.M.) UNANI  
MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL  
SAHIBJI, GHANZIYUN - 228502 (U.P.)

आयुष मंत्रालय द्वारा स्वीकृत

## आयुष जोशांदा से कोरोना की रोकथाम

### जनजागरण एवं दवा वितरण



उन्नाब (UNNAB)  
(Ziziphus Jujuba)



बेही दाना (BEHI DANA)  
(Cydonia Oblonga)



सपिस्ता (SAPISTAN)  
(Cordia Myxa)

कोरोना से बचाव के लिए शारीरिक दूरी एवं सामान्य स्वच्छता से इतर निम्न मुख्य बिन्दु हैं :-

- प्रतिरोधक क्षमता का बढ़ना।
- स्वास नली को स्वच्छ रखना।
- तनाव से दूरी।

उपयुक्त जोशांदा से ये तीनों उद्देश्य परे हो जाते हैं।

**उपयोग विधि :-** बिहीदाना 3 ग्राम, उन्नाब 5 दाना, सपिस्ता 9 दाना, 250मीली० पानी में उबालें जब पानी आधा रह जाये तब इसे छान कर साफ बर्तन में रख लें और थोड़ा-थोड़ा पियें।



अपने हाथों को बार-बार  
साबुन और पानी से धोएं।



साबुन और पानी उपलब्ध न हो तो,  
कम से कम 60% अल्कोहल-आधारित  
हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें



अपनी आंखों, नाक और मुँह को छूने  
से पहले हाथों को धो लें



प्रयोग किए गए टिशू को  
तुरन्त बंद कूड़ेदान में डालें



छींकते और खांसते समय अपनी नाक  
और मुँह को रुमाल/टिशू से ढकें



सामाजिक आयोजनों और  
भीड़-भाड़ वाली जगहों से दूर रहें